

«Разминка как комплекс базовых движений фольклорного танца»



Преподаватель МБУДО
«Детская школа искусств «ЭТНОС»
Боев Александр Александрович

Разминочный комплекс в 3 классе



Поклон

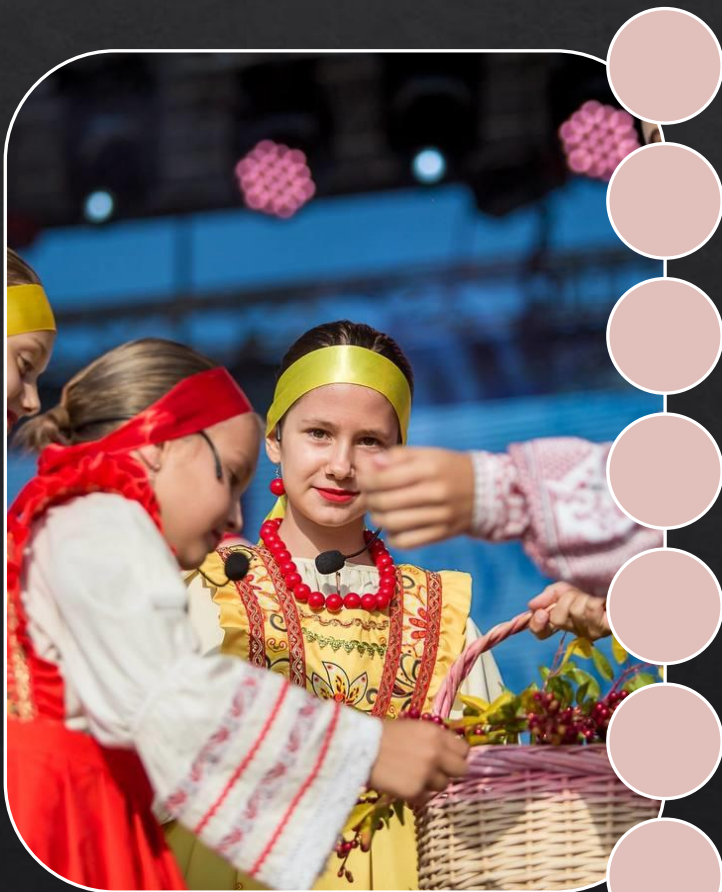
Хлопаем и топаем

Боковые шаги

Притопы в повороте

Шаг в три ноги

Разминочный комплекс в 4 классе



● Поклон

● Хлопаем и топаем

● Шаг в одну ногу

● Шаг в три ноги

● Притопы в повороте

● Боковые шаги

● Ручеёк

Разминочный комплекс в 5-6 классах



Поклон

Шаг в одну ногу

Шаг в три ноги

Длинный ключ

«Вальсок»

Боковые шаги + притопы с поворотами

Разминочный комплекс в 7-9 классах



● Поклон

● Шаг в одну ногу

● Шаг в три ноги

● Боковые шаги

● Притопы в повороте

● Шаг с каблучком

● «Вальсок»

● Ручеёк

● Вращения в припадании



Спасибо за внимание!

