

ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!

Телефон доверия - это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!

Родители тоже могут звонить!

Друзья!
У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его - позвони!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!

Позвонить можно совершенно бесплатно!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!

Здесь работают только профессионалы!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122