

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться.

Иногда мы просто не знаем, **КОМУ МОЖНО** рассказать о своих проблемах!

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ** —
это скорая помощь для души!

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ
каждый человек имеет возможность:

- поговорить с консультантом о своей проблеме;
- выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению
- получить эмоциональную поддержку
- справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя;
- договориться о консультативном сопровождении по телефону;
- записаться на **ОЧНУЮ** психологическую **КОНСУЛЬТАЦИЮ**.

Грамотные специалисты помогут Вам обрести гармонию в семье

**ПСИХОЛОГИ ТЕЛЕФОНА
ДОВЕРИЯ ПОМОГУТ
ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ
СИТУАЦИЮ и НАЙТИ ВЫХОД**

8-800-2000-122

Сайты Родителям, где вы сможете найти полезную для себя информацию:

<http://www.rastem.ru/> - материалы о здоровье, воспитании, детской психологии, образовании.

<http://detstvo.ru/> - охватывает все аспекты родительской жизни.

<http://sibmama.ru/> - информационный портал для всей семьи.

<http://www.umama.ru/homepage> - рекомендации по воспитанию, консультации.

<http://www.nachideti.ru/> - актуальные проблемы воспитания, советы, рекомендации.

<http://kindergate-parental-control.com/ru/child-internet-safety/parental-pon> - полный список полезных сайтов для родителей

ЕСЛИ:

- вы потеряли контакт со своим ребенком;
- вам необходима эмоциональная поддержка;
- вас беспокоит поведение ребенка;
- вы хотите узнать, как решить семейный конфликт;
- вам нужна помощь в решении семейных трудностей;
- вы хотите получить очную консультацию специалиста психолога.

ПОМНИТЕ — БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕ БЫВАЕТ!

