

Утверждено
приказом № 66 - ОД
от 24.08.2018 г.
И.о. директора МБУДО
«ДШИ «Этнос»
_____ А.А. Ворохова

ИНСТРУКЦИЯ № 10

Правила безопасного поведения при землетрясении

1. По сигналу тревоги сохраняйте спокойствие и не делайте ничего, что может дезорганизовать окружающих (не кричите, не паникуйте).
2. Немедленно постройтесь для организованного выхода из класса (если находитесь в классе на уроке).
3. В организованном порядке через запасные выходы покиньте здание. У вас в запасе 5-20 сек.
4. Если находитесь в здании школы на перемене, через ближайший запасный выход покиньте помещение.
5. После выхода из здания постройтесь в отведённом безопасном месте, пройдите перекличку.
6. Если покинуть здание невозможно, займите положение вдоль капитальной стены в классе или коридоре.
7. Если вы оказались в завале, не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо, камушками по плитам, трубам и т. п.).
8. Помните, что первые толчки самые сильные (от 5 до 40 секунд). После чего может наступить временное затишье, а потом новый толчок.
9. При необходимости эвакуации из зоны бедствия и отсутствии телефонной связи не уходите домой и в другие места, пройдите перекличку и выполняйте дальнейшие указания руководителей школы, осуществляющих массовую эвакуацию обучающихся из школы.
10. Помните, что ваши родители будут эвакуироваться из зоны бедствия на своих предприятиях и затем заберут вас.

Как действовать, если вы на улице

1. Во время толчков не входите в здания и не бегайте вокруг них. Лучше всего оставаться на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередачи.
 2. Если оказались рядом с многоэтажкой, встаньте в дверной проем – это обезопасит от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.
- ПОМНИТЕ:** источником повышенной опасности являются подземные коммуникации, особенно трубопроводы с горячим водой и паром, а также система газоснабжения.

Как действовать, если вы в транспорте

1. Любой транспорт нужно спокойно и быстро остановить, по возможности вдалеке от строений (зданий, путепроводов, мостов, ЛЭП, высоких деревьев). Попросите водителя остановиться и открыть двери, если он сам этого не сделал.

2. Водитель автобуса, остановив транспорт, должен открыть все двери, а затем, после первых толчков, контролировать соблюдение порядка при выходе из транспортного средства.

3. Если землетрясение вас настигло на железной дороге, не паникуйте, хватайтесь за поручни, ожидайте уведомлений от машиниста, при экстренной эвакуации следуйте за всеми, избегая паники и давки.

ПОМНИТЕ: не следует выходить из машины и автобуса до конца подземных толчков. Не стоит выбивать стекла и рваться в сторону дверей, создавая давку и заведомую опасность травм.

После землетрясения

1. Если других источников света нет, прежде чем зажечь спички или зажигалку, убедитесь в отсутствии запаха газа, бензина и других возгорающихся и взрывоопасных веществ.

2. Не прикасайтесь к оголенным проводам.

3. Если рядом имеются неповрежденные телефоны, попробуйте связаться со «скорой помощью», пожарной и другими спасательными службами.

4. Если проводятся спасательные работы и нет необходимости в вашей помощи, не суетитесь, пытаясь помочь, - это только усложнит действия спасателей.

5. Если вы обнаружили просыпавшиеся и пролитые взрывоопасные, воспламеняющиеся и ядовитые вещества, срочно предупредите о них окружающих.

6. Если поблизости имеется радиоприемник или ретранслятор, обязательно включите их, чтобы слышать информацию о масштабах катастрофы, необходимых мерах по ликвидации ее последствий. Источником информации может служить сотовый телефон

7. Обязательно зарегистрируйтесь в штабе по ликвидации последствий землетрясений, чтобы вас могли найти родственники (где он расположен, вы узнаете по радио или ТВ либо от сотрудников спасательных служб).

Главное – не паникуйте и не отчаивайтесь. Ваша помощь и выдержка будет необходима при спасении других людей. Старайтесь приободрить окружающих: это не только поможет отчаявшимся людям, но и вам придаст дополнительные силы. Не распускайте слухов! Несмотря на внезапность стихийного бедствия, следует сохранять спокойствие, самообладание, действовать быстро и уверенно.

Помните: ВАША ЖИЗНЬ НАХОДИТСЯ В ВАШИХ РУКАХ!