

Утверждено  
приказом № 66 - ОД  
от 24.08.2018 г.  
И.о. директора МБУДО  
«ДШИ «Этнос»  
\_\_\_\_\_ А.А. Ворохова

## **ИНСТРУКЦИЯ № 9**

### **Правила безопасного поведения в экстремальной ситуации**

#### **Действия при получении информации об угрозе совершения и при совершении террористического акта**

1. Сообщение об угрозе террористического акта может поступать несколькими способами. Чаще всего это делается по телефону. Нередко такие сообщения доводятся через третьих лиц. Иногда угроза излагается письменно или в записанном на пленке виде.

2. Имеются две причины, по которым угроза доводится до избранного объекта:

- злоумышленник точно знает или предполагает, что взрывное устройство уже заложено или будет заложено, но не желает ненужных жертв и разрушений;
- злоумышленник заинтересован в том, чтобы посеять панику, которая дезорганизовала бы работу предприятия, учреждения, организации.

3. При получении информации об угрозе террористического акта по телефону ни в коем случае не бросайте трубку!

4. Будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего, не вешайте трубку по окончании разговора. Спокойное реагирование при принятии сообщения об угрозе террористического акта позволит получить от террориста дополнительную информацию о месте закладки взрывного устройства, силе заряда, взрывном механизме. Человек, сообщаящий об угрозе террористического акта, является лучшим источником информации об этом взрывном устройстве. Поэтому с ним целесообразно вести переговоры следующим способом:

- старайтесь удержать злоумышленника на линии как можно дольше, по возможности запишите на телефон полностью его сообщение;
- сообщите ему, что в здании, куда заложена бомба, находится много людей и ее взрыв может привести к многочисленным жертвам невинных людей;
- особое внимание при телефонном разговоре уделяйте фоновым шумам, например, звуку проезжающих автомашин, музыке или любым другим звукам, которые могли бы помочь определить место, откуда был сделан звонок;

- внимательно вслушивайтесь в оттенки голоса звонящего (женский, мужской, детский), его тон (спокойный, возбужденный), акцент, речевые особенности;

- при имеющейся возможности по другому аппарату свяжитесь с дежурной частью города.

Задайте ему следующие вопросы:

- с какой целью заложено взрывное устройство?
- когда должен произойти взрыв?
- где находится взрывное устройство в данный момент?
- какой у него вид?
- имеется ли другое устройство?
- вы один или вас несколько человек?

5. После получения сообщения об угрозе совершения теракта информацию немедленно сообщить по телефону «02» либо в ближайший орган внутренних дел и «01». Если сообщение об угрозе террористического акта было сделано письменно, то обязательно сохраните все материалы (конверт, упаковку). При этом необходимо сделать все возможное, чтобы сохранить возможные улики (отпечатки пальцев, почерк или машинописный текст, сорт бумаги, почтовые штемпеля). Впоследствии все это поможет найти и идентифицировать автора послания.

### **Признаки возможного наличия взрывных устройств**

Взрывные и зажигательные устройства по внешнему виду могут не отличаться от обычных предметов, закладываться в различные места и доставляться к месту закладки любым способом. Вероятность того, что взрывное устройство будет иметь характерный внешний вид, незначительна.

Единственный общий признак закладываемых террористами взрывных устройств это то, что они должны взрываться. Большинство взрывных устройств изготавливаются кустарным способом, и различия между ними, в основном, связаны с изобретательностью и возможностями кустарей-изготовителей.

Поэтому следует обращать внимание на:

- необычные предметы и их нестандартное размещение;
- наличие на найденных предметах элементов (источников) питания, электропроводов, антенн, изоляционных материалов;
- особый (специфический) запах, не характерный для окружающей местности;
- возможный шум, раздающийся из обнаруженного предмета;
- наличие на предметах средств связи (сотовых телефонов, радиостанций);
- растяжки из проволоки, прочной нитки, веревки.

Поиск взрывного устройства должен проводиться только специально подготовленной поисковой группой!

В случае если вы самостоятельно смогли обнаружить взрывное устройство, немедленно сообщите в ближайшее отделение полиции по телефонам «02» и «01».

### **Действие при обнаружении взрывного устройства**

1. Сообщите о месте нахождения предполагаемого взрывного устройства руководству, в дежурную службу «02» и «01» либо ближайший орган внутренних дел.
2. Откройте все двери и окна – это позволит уменьшить эффект от взрыва.
3. Произведите эвакуацию людей, если до этого они не были эвакуированы.
4. До прибытия сотрудников правоохранительных органов никого не допускайте к обнаруженному предмету.
5. В случае обнаружения взрывного устройства в общественном транспорте немедленно сообщите об этом водителю. Эвакуация должна осуществляться только по его команде.
6. Не пытайтесь самостоятельно обезвредить или перенести предмет, похожий на взрывное устройство, до прибытия специалистов. Помните, что это опасно для вашей жизни и жизни окружающих!
7. Вблизи подозрительного предмета исключите использование различных беспроводных средств радиосвязи, мобильных телефонов и т.д., способных вызвать срабатывание радиосвязи.
8. Необходимо помнить, что спокойствие, быстрая реакция и выполнение вышеназванных требований гарантирует вашу безопасность.

### **Действия при взрыве здания:**

1. Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин и окон.
2. Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки и люстры.
3. Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.
4. Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички, т.к. могла возникнуть утечка газа.
5. Выходить из здания следует прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.
6. Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно

быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении дома поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

### **Действия при стрельбе**

1. Если вы услышали стрельбу на улице, не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.
2. Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.
3. Не разрешайте школьникам входить в класс, со стороны которого слышны выстрелы.
4. Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол здания, клумба, остановка). Если такового поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

### **Действия при получении информации об эвакуации**

1. В случае пожара необходимо защитить органы дыхания (ватно-марлевая повязка и т.п.).
2. Взять свои личные вещи, которые находятся в классе.
3. Закрыть окна, форточки, фрамуги в классе, если они были открыты.
4. Покинуть помещение класса и школу, следуя за учителем, на ходу строясь в колонну по одному, не толкаясь, без суеты.
5. Идти молча (не разговаривать, не шутить, не смеяться, не кричать, не плакать), чтобы можно было услышать команды учителя или руководителя эвакуационных и спасательных работ.
6. Учащимся запрещается:
  - сзади идущим толкать впереди идущих для ускорения продвижения, так как это может привести к падению идущих впереди и их травмированию, вплоть до смертельного исхода;
  - обгонять друг друга по-отдельности или целыми классами.
7. Соблюдать меры безопасности при нахождении в местах массового скопления людей:
  - постараться не кричать, не плакать, не реагировать на боль, так как из-за этого усилятся панические настроения у других людей, а также не будут услышаны команды руководителя эвакуации;
  - постараться не упасть, а для этого запрещается наклоняться в том числе, чтобы поднять упавшие вещи или поправить обувь; останавливаться в бегущей толпе; толкаться, чтобы первым выйти из помещения. Ноги необходимо ставить на ширину шага—одна —вперед, а другая —сзади, сдерживая напор толпы спиной и освобождая пространство впереди себя для перестановки ног;

- постараться защитить свою грудную клетку от сдавливания, а для этого запрещается поднимать руки над головой; опускать руки вниз. Руки необходимо согнуть в локтях и прижать их к бокам своего туловища, сжав при этом кулаки.

8. В случае, когда на обучающемся загорелась одежда:

- сбросить с себя загоревшуюся одежду и затушить пламя подручными средствами;

- если оперативно снять с себя загоревшуюся одежду нет возможности, то необходимо немедленно лечь горящей частью одежды на пол и кататься по полу, чтобы затушить пламя.

9. Прибыть на эвакуационную площадку.

10. Учащимся запрещается:

- после эвакуации возвращаться обратно в образовательное учреждение без разрешения классного руководителя или учителя, осуществлявшего эвакуацию учащихся.

- расходиться сразу же после эвакуации из школы по домам или идти на работу к родителям без проведения с ними переклички.

- дожидаться, когда с ними проведут перекличку. После завершения переклички учащиеся должны сообщить руководителю эвакуации или пожарным, кто из учащихся или работников образовательного учреждения и где мог остаться в горящем здании.

- связаться, при первой возможности, со своими родителями и поставить их в известность о своей эвакуации и о том, что их (родителей) присутствие в школе не обязательно.

11. Учащиеся, которые на момент начала пожара не оказались непосредственно со своим классом (находились в библиотеке, в столовой, в туалете, в медпункте и т. п.) обязаны самостоятельно или с другим классом покинуть образовательное учреждение, прибыть на установленное для своего класса место на эвакуационной площадке и доложить учителю о своей эвакуации.

12. В случае, когда звуковой сигнал тревоги о начавшемся пожаре подан во время перерыва между занятиями (перемены), то учащиеся обязаны, не дожидаясь команды от учителей, самостоятельно покинуть образовательное учреждение и прибыть на эвакуационную площадку в место, специально выделенное для своего класса.

### **Если вы оказались заложниками террористов**

1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.

2. Постарайтесь понять, чего хотят террористы, определите для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).

3. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов.

4. Избегайте смотреть террористам прямо в глаза.
5. Не стоит апеллировать к совести террористов. Это почти бесполезно. Они стремятся выполнить задуманное и, чтобы перекричать голос совести, могут пойти на жестокие и неадекватные действия.
6. Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
7. Не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.
8. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях, например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п. Никто и ничто не мешает вам в этом случае потерять сознание, продемонстрировать свой испуг и бессилие, сослаться на слабость. Все остальные требования надо выполнять неукоснительно и точно.
9. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете её оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему примерно со следующими словами: « Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтётся. Я могу оказать помощь человеку и всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь несчастному, иначе мы его потеряем ». При этом говорите спокойно и ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение. Не настаивайте на своём.
10. Никого не торопите, и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.
12. Если вам придёт в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого. Ошибка может стоить вам жизни.
13. Старайтесь запомнить всё, что видите и слышите: имена, клички, особенности поведения террористов, их внешний вид, количество, вооружение, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения). Ваши показания будут важны для следствия.
14. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.  
При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
15. Для поддержания сил ешьте всё, что вам дают, даже если пища вам не нравится.
16. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
17. Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко, причинят вам моральную или даже физическую травму – действия штурмующих в данной ситуации оправданны.
18. Если поблизости произошёл взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вас могут принять за преступника, и вы невольно окажетесь мишенью для группы захвата.

**Помните – нет безвыходных положений. Надо только запастись терпением и опереться на своё благоразумие**

### **Как вести себя с незнакомым человеком**

1. Разговаривать на улице с посторонним человеком можно только в том случае, если тебя сопровождают родители, старший брат или сестра, учительница или еще кто-нибудь из взрослых, кого ты хорошо знаешь. Если ты идешь один (или одна), вступать в разговор с чужими людьми нельзя. Вполне вероятно, что заговоривший с тобой незнакомец - чудесный, добрый человек, но ведь он может оказаться и не очень хорошим - с первого взгляда не поймешь.

2. Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, даже если он (или она) говорит, что отвезет тебя к маме и папе. Не верь ни в коем случае! Мама и папа никогда не отправят за тобой незнакомого человека, не предупредив тебя об этом.

3. Не бери у чужого человека конфеты, деньги и другие подарки. Может быть, он предлагает их от чистого сердца, а может быть, и нет. На всякий случай откажись.

4. Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить тебе. С какой стати? Ведь это совершенно чужой человек, он даже не знает, как тебя зовут. Ответь, что тебе ничего не нужно.

5. Если посторонний человек возьмет тебя за руку и попытается силой увести за собой, нужно вырваться и убежать домой или броситься за помощью к кому-нибудь из прохожих. При необходимости кричи изо всех сил.

